



Podochat
by **DIDOK & GESPODO**

Pied diabétique

Continuité de soins en période de confinement ?

Webinaire du 06 avril 2020

Axel DIANEZ
axel.dianez@gmail.com

Prévalence

+ de **3,3 millions** traitées = 5% de la population

26 700 hospitalisation pour une plaie au pied

8 400 amputations du MI

Quel patient est à risque ?

...de plaie du pied ?

Insulin user	No	1.00
	Yes	2.71
Foot pulses	Unknown	2.18
	Present	1.00
	Absent	5.92
Foot monofilament	Unknown	0.65
	Normal	1.00
	Impaired	6.46
Previous ulcer	No	1.00
	Yes	15.10

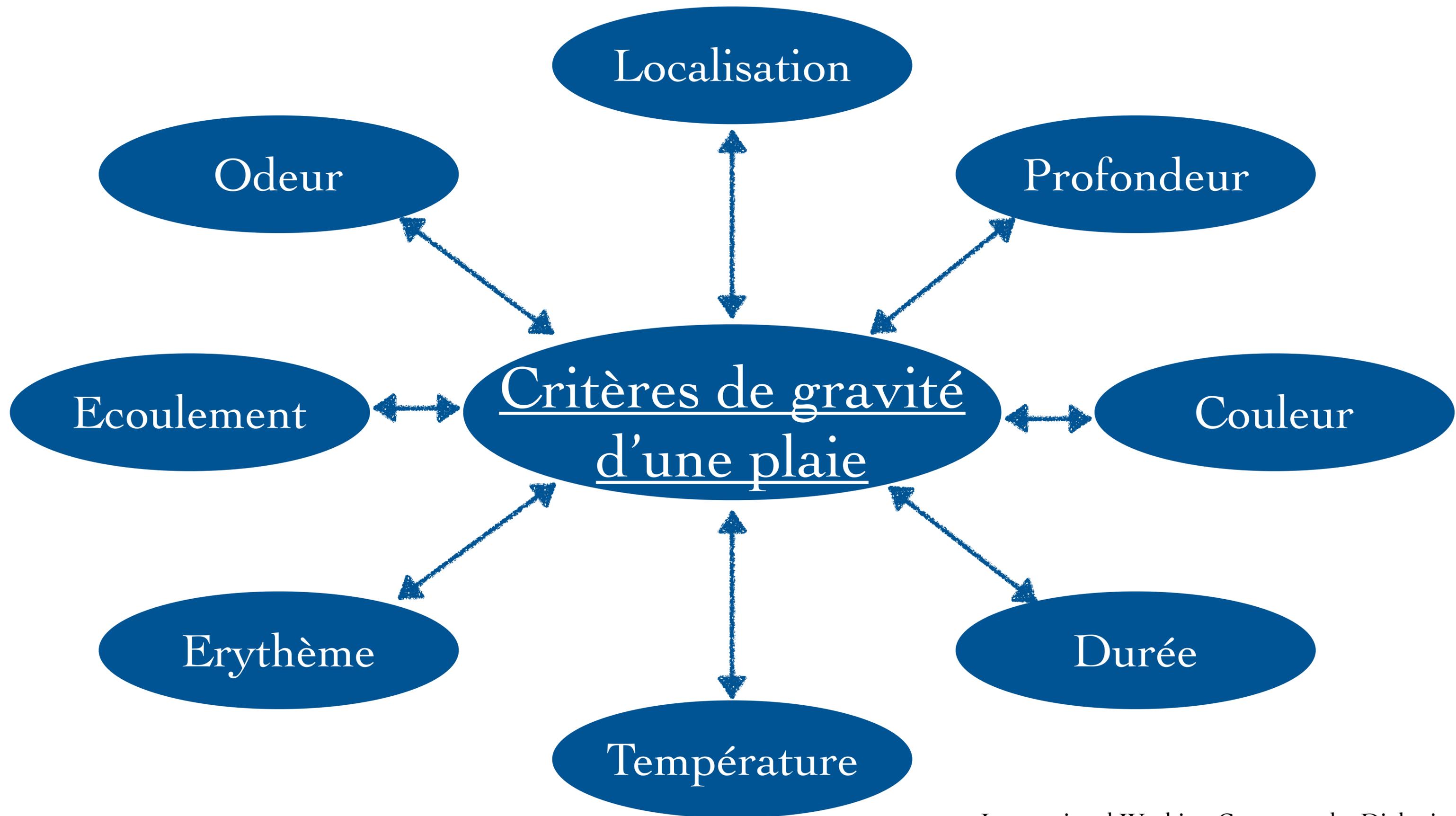
Leese G.P. et al., *Diabetic medicine* (2013)

...d'amputation?

Gender	Female	1.00
	Male	2.35
Duration of diabetes	Year	2.19
Foot monofilament	Unknown	1.20
	Normal	1.00
	Impaired	2.52
Foot pulses	Present	1.00
	Absent	4.32
Previous ulcer	No	1.00
	Yes	13.00

Leese G.P. et al., *Diabetic medicine* (2013)

Signe(s) d'appel ?



Eléments de gravité

L'infection



L'ischémie

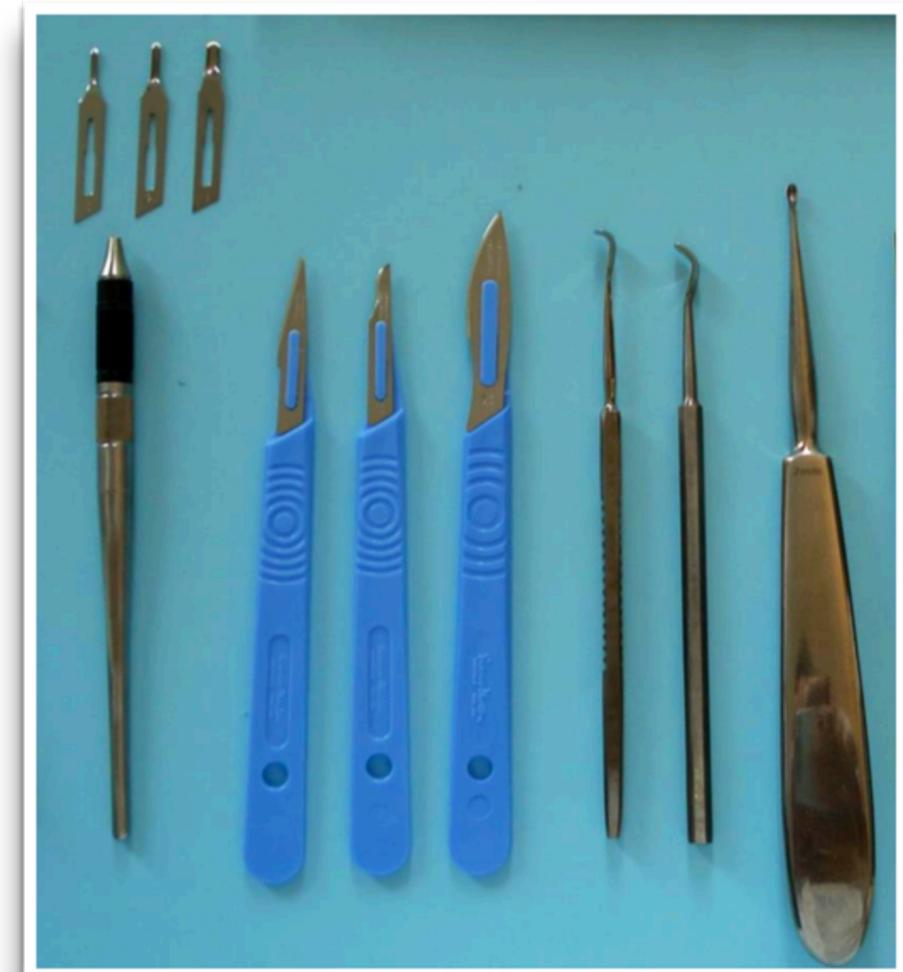


Détersion +++

Après nettoyage
au serum physiologique
ou eau + savon



Exérèse de tout ce qui n'est pas du tissu
de bourgeonnement



La Loi n°2019-774 du 24 juillet 2019 relative à l'organisation et à la transformation du système de santé a été publiée au journal officiel ce 26 juillet 2019

Article 27 de la loi: Suppression de la mention "provoquant l'effusion de sang" dans l'article L.4322-1 du Code de la santé publique, remplacée par le mot « chirurgicale ».

Détersion +++



Effet « clapet »



Détersion +++



CI majeure

= la **nécrose sèche** dans le cadre d'une AOMI non revascularisable

Antiseptiques or not ?

Antiseptiques or not ?

Flore commensale



Contamination = $<10^5$



Colonisation critique = $>10^6$



Infection

L'antiseptique ce n'est pas automatique !

- ➔ Utilisation des antiseptiques dans le traitement des plaies non recommandées surtout lorsqu'elles sont chroniques.
- ➔ Présence d'infection = Utilisation associée à la détersion + pansements contre les infections.
- ➔ La durée doit être courte.

Pansements

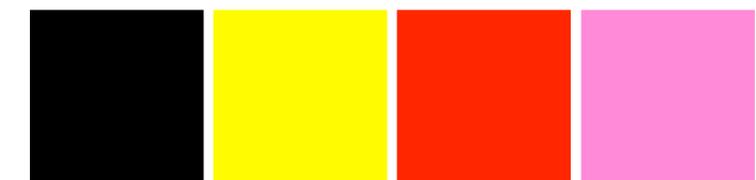
Arrêté du 30 juillet 2008 :

Renouveler l'ordonnance et poser les pansements suivants pour la prise en charge des patients diabétiques :

- pansements hydrocolloïdes ;
- pansements à base de charbon actif ;
- pansements vaselinés ;
- pansements hydrofibre ;
- pansements hydrogel ;
- pansements à alginate de calcium.

Caractère de la plaie	Pansement de 1ère intention	Stade de cicatrisation associée
Bourgeonnement et peu exsudative	Hydrocellulaires, interfaces	Stade de bourgeonnement / Stade d'épidermisation
Très exsudative	Hydrofibres, alginates	Stade de détersion / Stade de bourgeonnement
Fibrineuse et exsudative	Alginates, hydrofibres, hydrocellulaires	Stade de détersion
Fibrineuse et sèche	Hydrogels, hydrocolloïdes	Stade de détersion
Grosse perte de substance non ishémique, non infectée, bourgeonnante	Thérapie par pression négative	Stade de bourgeonnement

Référentiel de bonnes pratiques pour la prévention et le traitement local des troubles trophiques podologiques chez les patients diabétiques à haut risque podologique, *Médecine des maladies métaboliques (2015)*



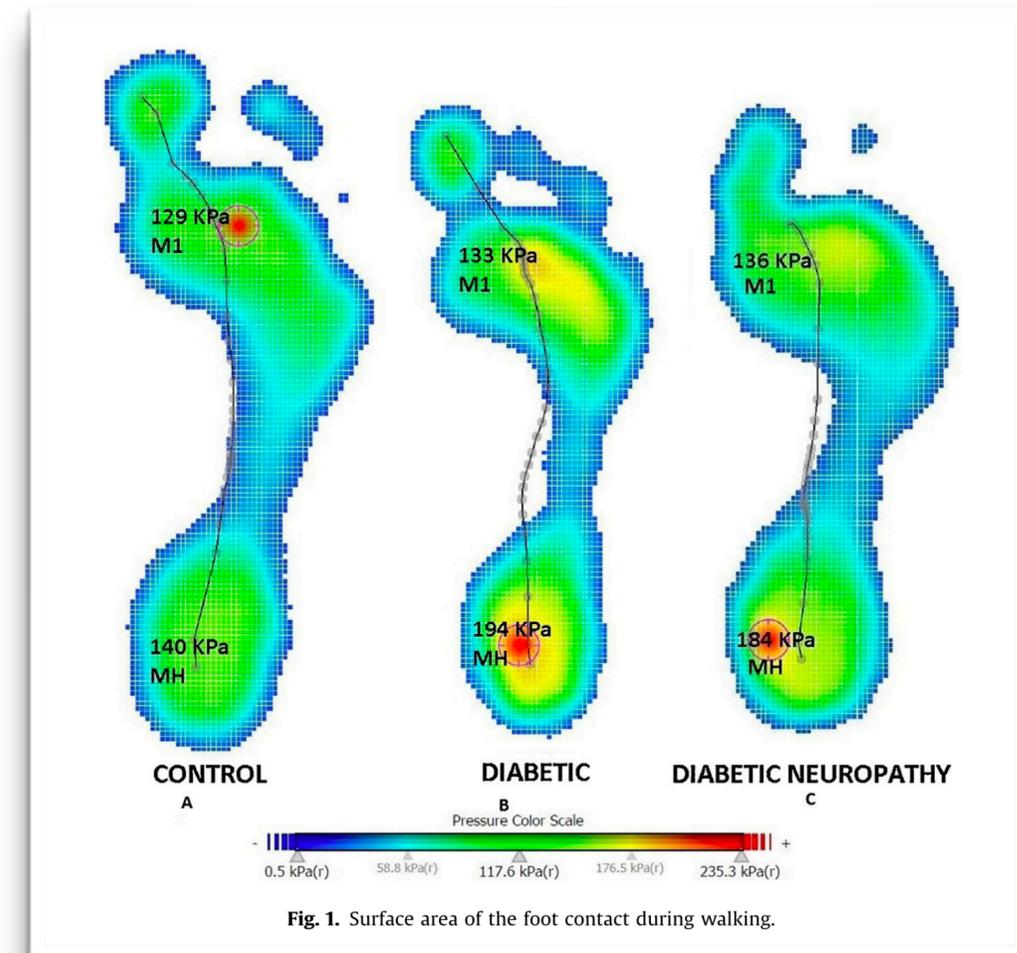
Classification colorielle

Baropodométrie

$50 \text{ N/cm}^2 < 75 \text{ N/cm}^2 < 100 \text{ N/cm}^2$

Cavanagh, P et al., *The Biomechanics of the Foot in Diabetes Mellitus* (2008)

Nait Khachat, A. et al., *Plantar hyperpressure and diabetic foot: Place of podoscopic assesment and preventive equipment* (2016)



S. Gnanasundaram, et al., *Gait changes in persons with diabetes: Early risk marker for diabetic foot ulcer*, *Foot Ankle Surg* (2019)

Télé-consultation ?



Covid 19

- Triage des patients à risque de plaies / amputations
- DFU de moindre gravité = télé-consultation avec photos ou visio-conférence.
- Télé-santé afin d'évaluer l'ulcère mais aussi pour fournir des conseils d'auto-soins, vérifier la décharge et les pansements.
- Le remboursement de la télé-santé diffère selon les pays

Ming, A., Walter, I., Alhajjar, A. *et al.* Study protocol for a randomized controlled trial to test for preventive effects of diabetic foot ulceration by telemedicine that includes sensor-equipped insoles combined with photo documentation. *Trials* 20, 521 (2019)

Télé-consultation ?

la Loi n°2019-774 du 24 juillet 2019 relative à l'organisation et à la transformation du système de santé a été publiée au journal officiel ce 26 juillet 2019

Article 53 de la loi: La création d'une définition du « télésoin » comme la pratique de soins à distance utilisant les technologies de l'information et de la communication qui met en rapport un patient avec un ou plusieurs pharmaciens ou auxiliaires médicaux, en complément de la télémédecine réservée aux professions médicales. Un arrêté définira les activités de télésoin ouvertes aux pédicures-podologues .

A retenir

- Patients à risque = Pouls abolis + / monofilament + / ATCD d'ulcération+++
- Importance de la décharge et de la détersion +++
- Attention aux plaies ischémiques
- Si plaies non infectée = pas d'antiseptiques
- Si plaie avec signes cliniques d'infection = antiseptique sur court terme