



Jérémy Prilleux

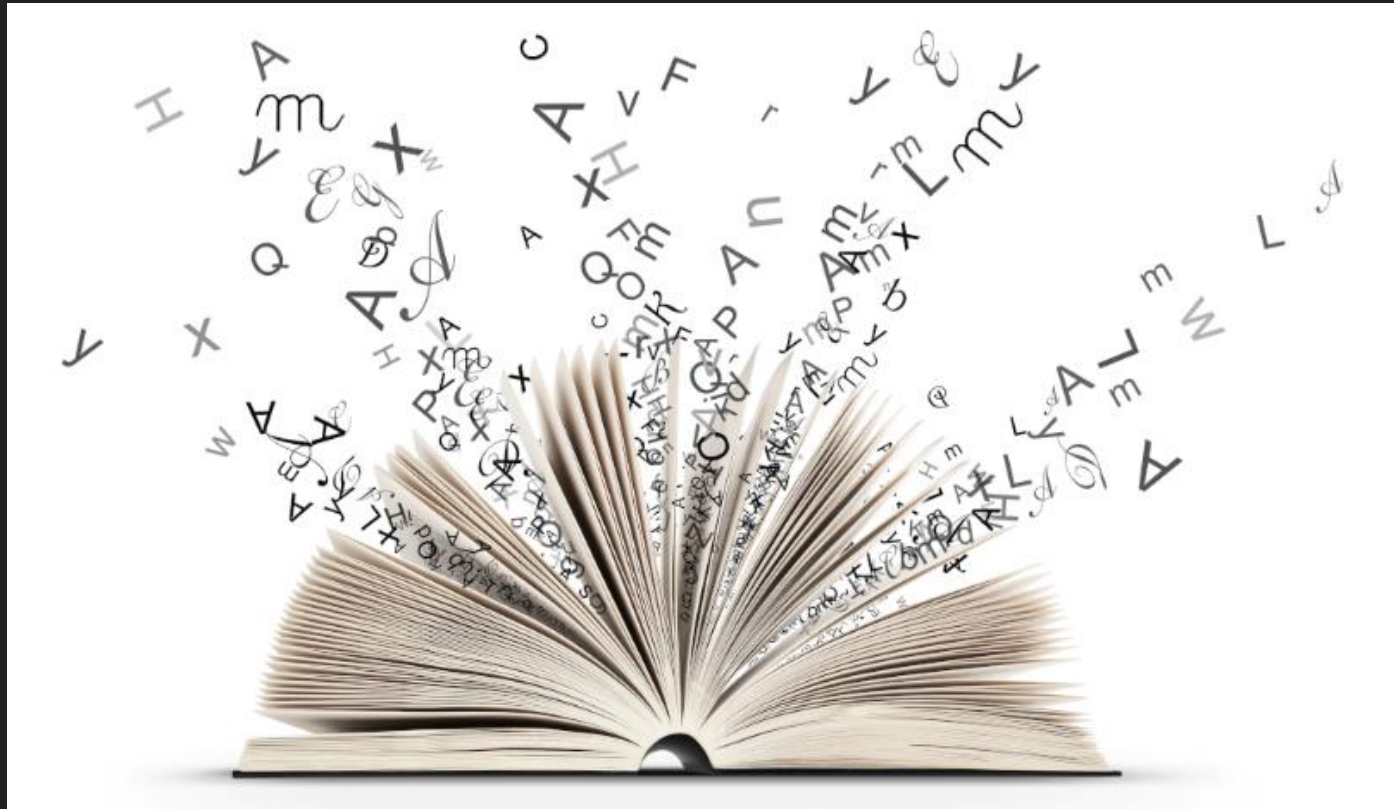
Pédicure-Podologue DE

*DU Biomécanique et analyse du mouvement
de l'appareil locomoteur
DIU Podologie appliquée aux activités
physiques et sportives
DU Méthodologie en recherche clinique
DU Santé connectée*

Conflit d'intérêt : Président DiagnostiK

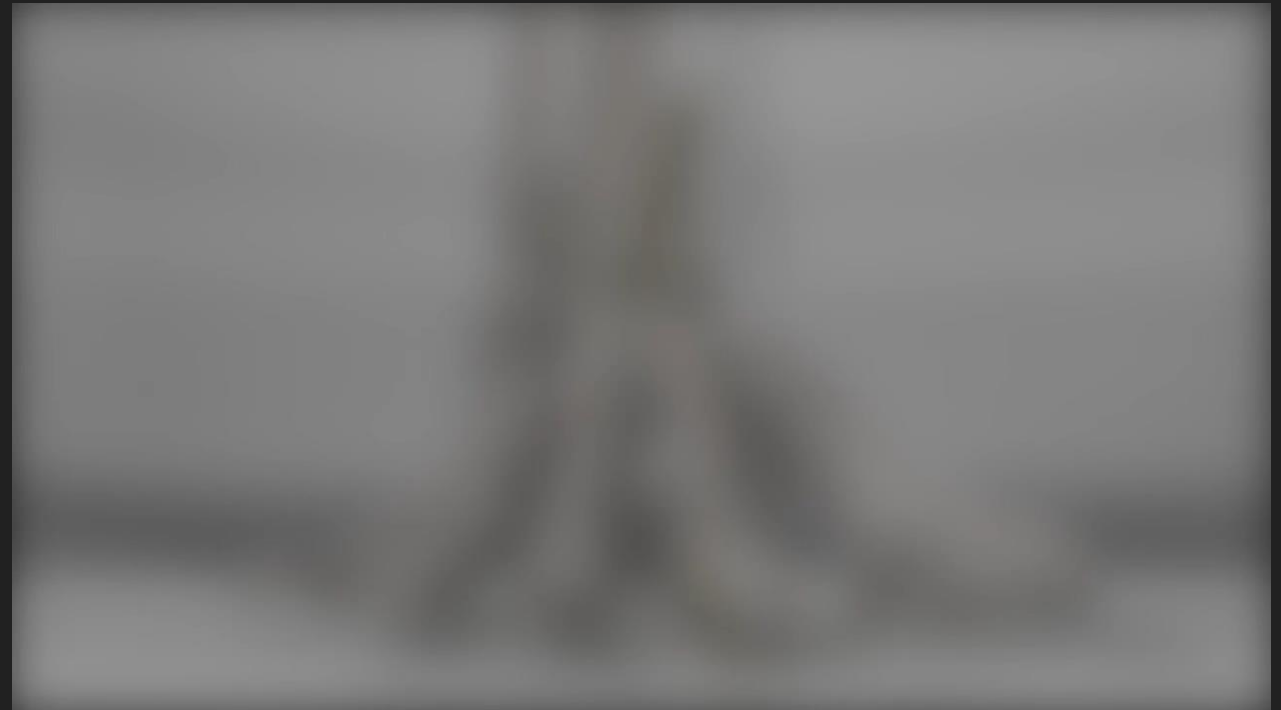
Prise en charge du Syndrome fémoro- patellaire en Podologie

Que dit la littérature ?



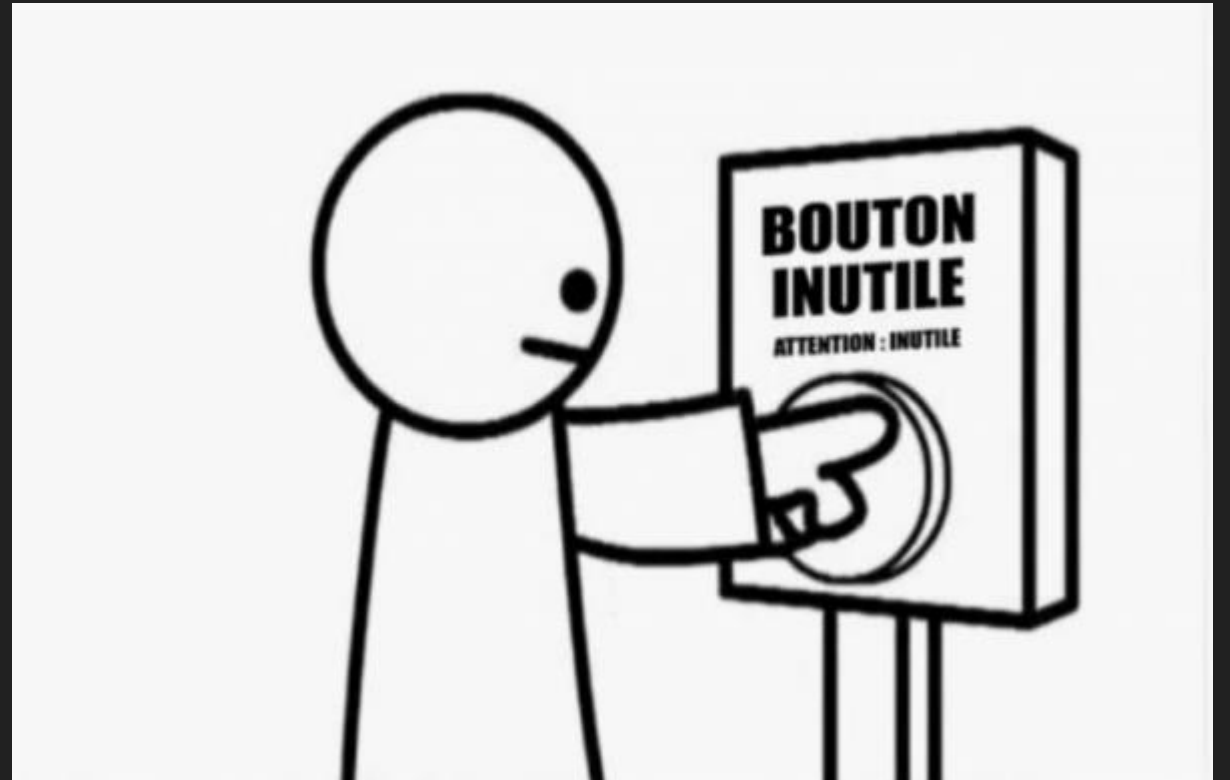
Biomécanique

- Anomalies de l'arrière-pied → Pied valgus excessif
- L'augmentation de la pronation du pied peut favoriser la rotation interne et donc une position valgus dynamique du genou.



Orthèses plantaires : pas d'effet significatif ?

- 2000 à 2010
- Rééducation +++
- Sur mesure ? Préfabriquées ?



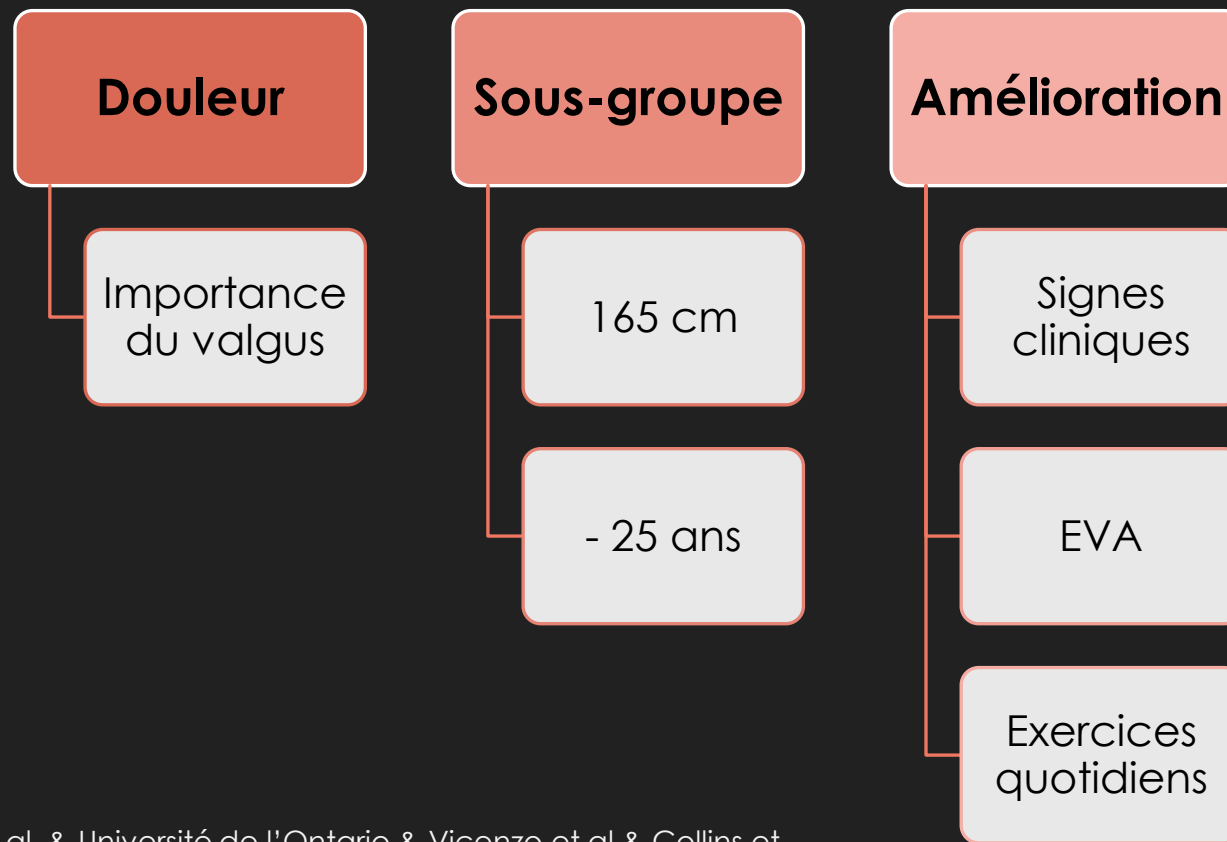
Orthèses plantaires : pourquoi pas ?

- 165 cm & - 25 ans & Valgus
- Amélioration de l'indice ostéo-arthrite



Compilation de 5 études : Wiener-Ogilvie et al. & Université de l'Ontario & Vincenzo et al & Collins et al & Barton et al
The comparison of Neoprene palumbo and Genu direxa stable orthosis effects on pain and activity of daily living in patients with patellofemoral syndrome: a randomized blinded clinical trial Mohammad Sadegh Ghasemi¹ and Naser Dehghan²
Effets d'une intervention de 4 semaines à l'aide de semelles semi- personnalisées sur la douleur perçue et la charge fémoro-patellaire dans les sous-groupes ciblés de coureurs récréatifs souffrant de douleur fémoro-patellaire Sinclair^a Jessie Janssen^b Jim David Richards^b Bobbie Butters^a Paul John Taylor^c Sarah Jane Hobbs^a

Orthèses plantaires : pourquoi pas ?



Compilation de 5 études : Wiener-Ogilvie et al. & Université de l'Ontario & Vincenzo et al & Collins et al & Barton et al The comparison of Neoprene palumbo and Genu direxa stable orthosis effects on pain and activity of daily living in patients with patellofemoral syndrome: a randomized blinded clinical trial Mohammad Sadeqh Ghasemi¹ and Naser Dehghan² Effets d'une intervention de 4 semaines à l'aide de semelles semi- personnalisées sur la douleur perçue et la charge fémoro-patellaire dans les sous-groupes ciblés de coureurs récréatifs souffrant de douleur fémoro-patellaire Sinclair^a Jessie Janssen^b Jim David Richards^b Bobbie Butters^a Paul John Taylor^c Sarah Jane Hobbs^a

Orthèses plantaires : quelle durée de traitement ?

- Rééducation exclusive du genou <<< exercice ciblé aux pieds + semelles



J Sci Med Sport. 2018 Jan;21(1):10-15. doi: 10.1016/j.jsams.2017.05.019. Epub 2017 Jun 28. Foot exercises and foot orthoses are more effective than knee focused exercises in individuals with patellofemoral pain. Mølgaard CM¹, Rathleff MS², Andreasen J³, Christensen M³, Lundbye-Christensen S⁴, Simonsen O⁵, Kaalund S⁶. Gait Posture. 2018 May;62:366-371. doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.03.037. Epub 2018 Mar 26. Which is the best predictor of excessive hip internal rotation in women with patellofemoral pain: Rearfoot eversion or hip muscle strength? Exploring subgroups. Ferreira AS¹, de Oliveira Silva D², Briani RV³, Ferrari D⁴, Aragão FA⁵, Pazzinatto MF⁶, de Azevedo FM⁷. The psychological features of patellofemoral pain: a systematic review, British Journal of Sports Medicine, 51 (9), 732, 2017, <https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-096705>

Des facteurs à prendre en compte

- Age : 40/50 ans atteint de SFP → moins de mobilité des pieds que les adultes jeunes atteints de SFP. Joue dans l'évaluation et le traitement des personnes de + 40 ans.
- ILMI : L'inégalité de longueur des membres inférieurs joue un rôle dans l'apparition de cette pathologie

Des pistes à explorer ?

- Chaussure minimaliste + cadence accrue → réduction de la charge articulaire fémoro-patellaire par rapport à une chaussure témoin et en cadence préférée.



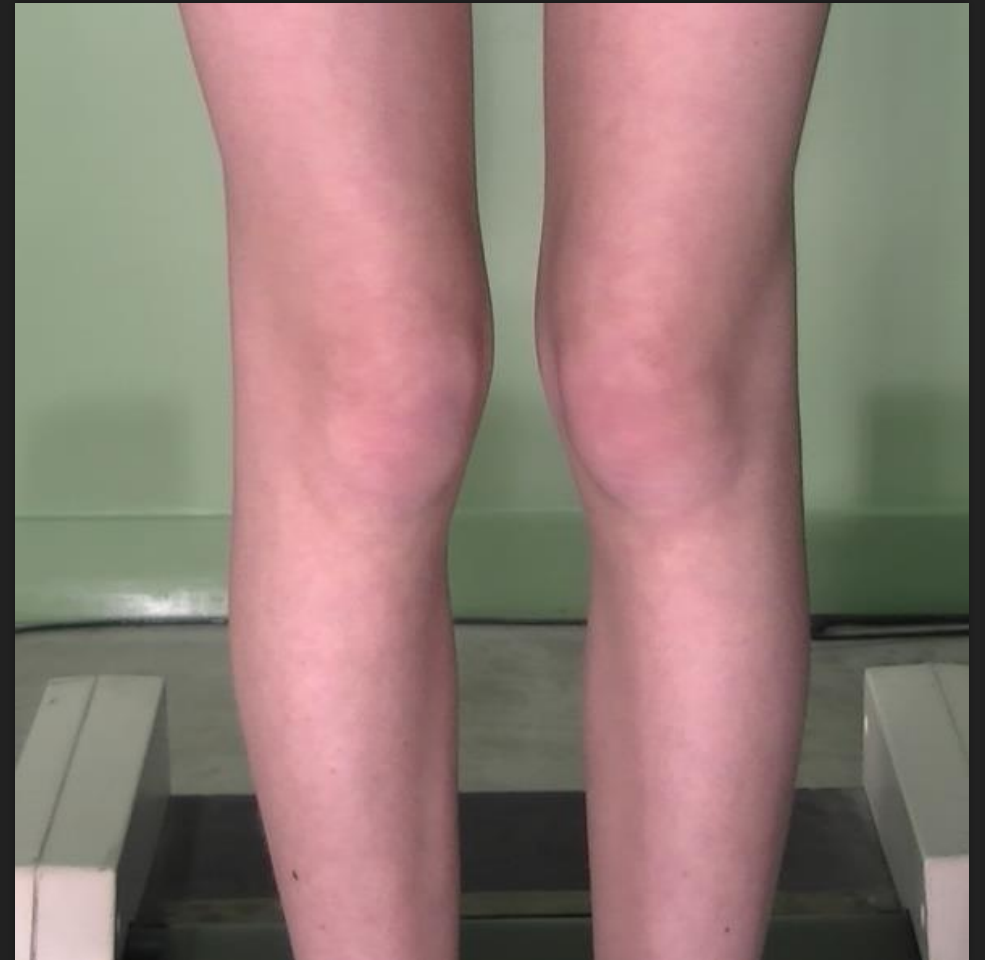
Que dit la pratique en cabinet ?



Du bon sens et de la logique !

Cas N°1

- Bilan podologique global
- Examen clinique / Analyse du mouvement +++
- Tapis de course ?



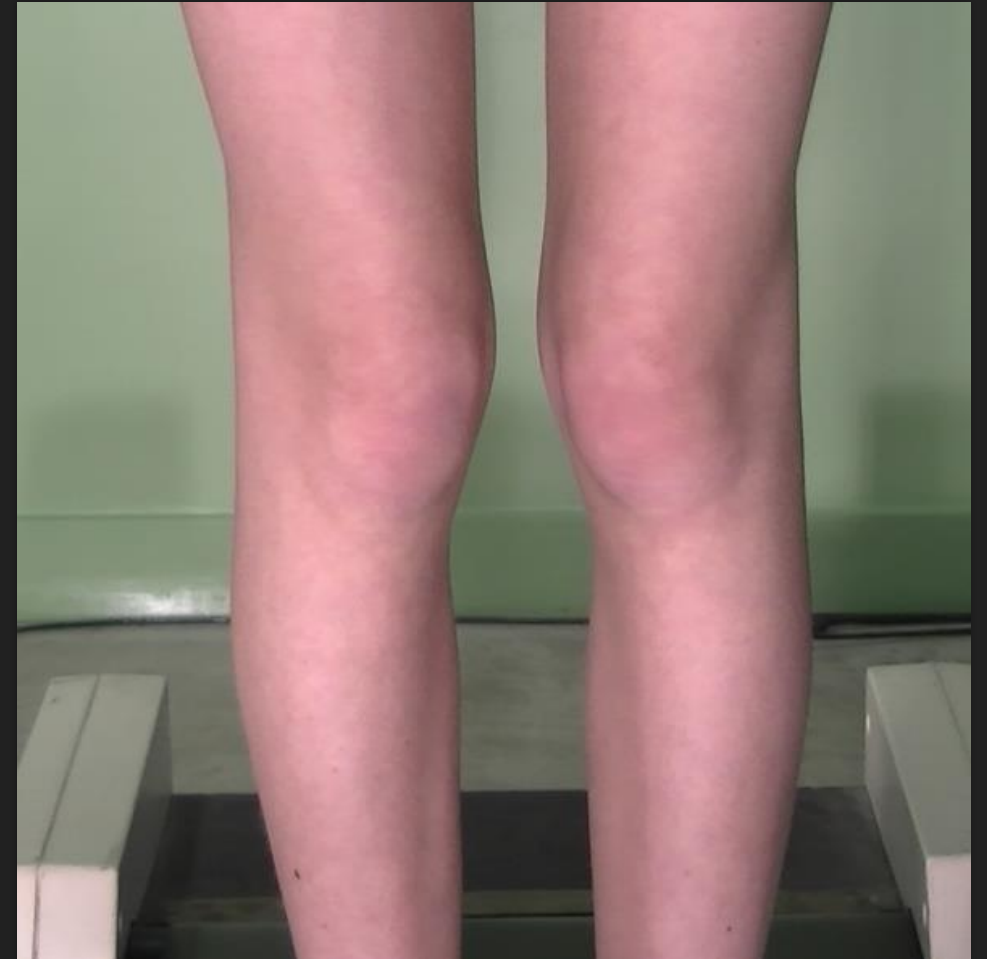
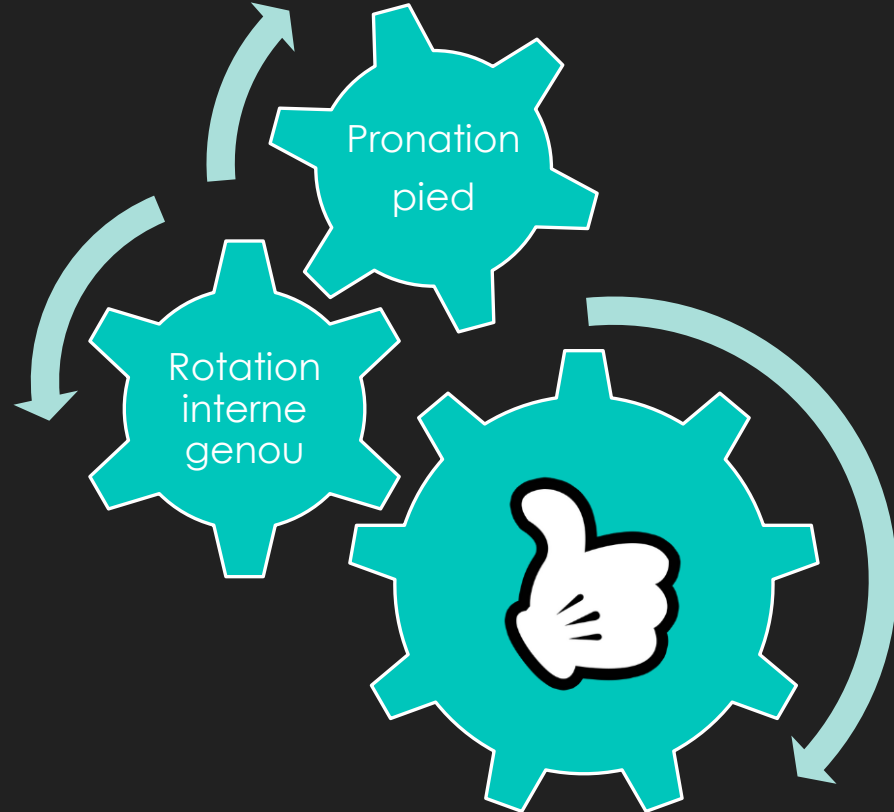
Du bon sens et de la logique !

Cas N°1



Du bon sens et de la logique !

Cas N°1



Du bon sens et de la logique !

Cas N°2

- Rotation interne du genou
- Absence de pronation podale



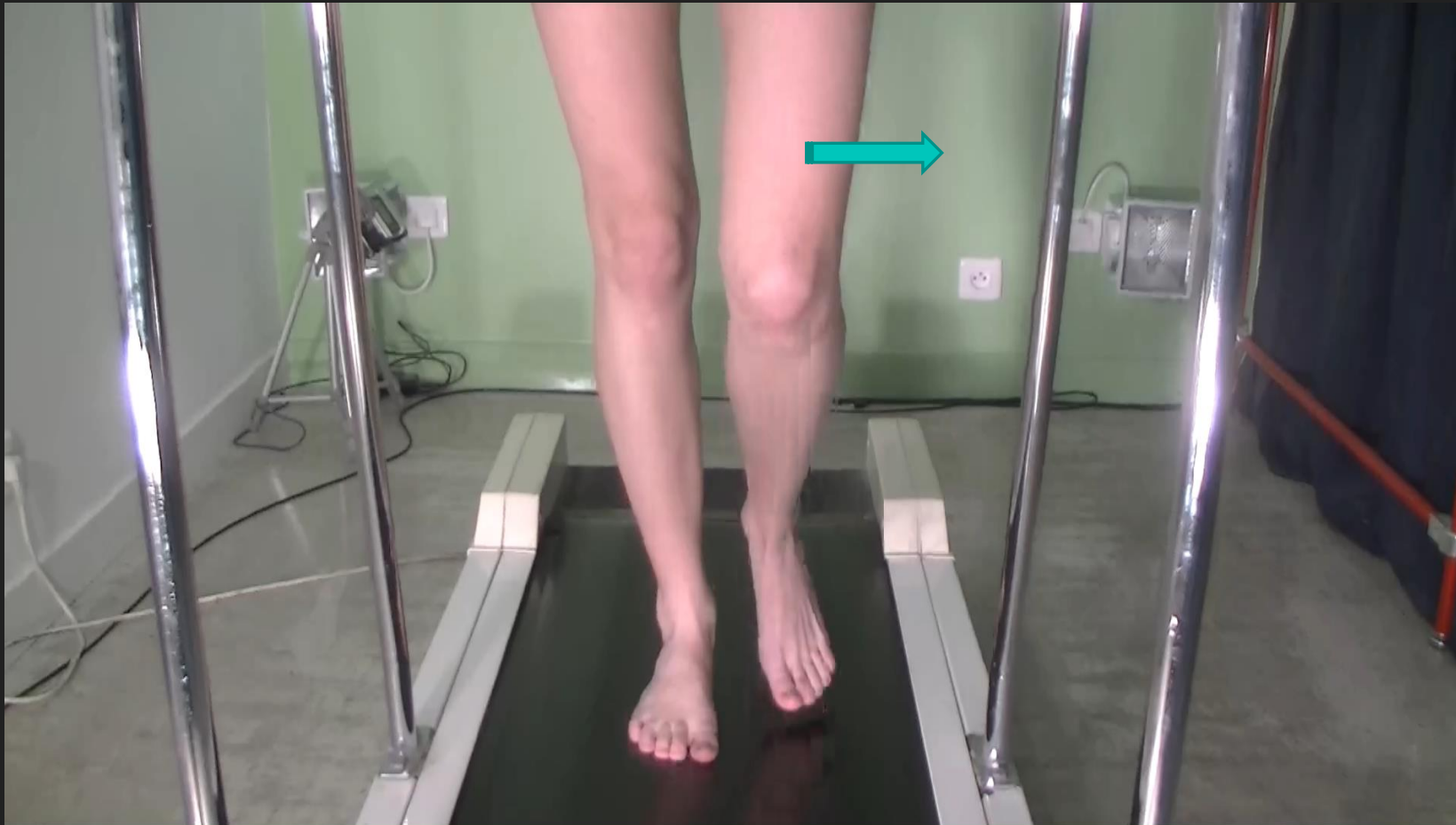
Du bon sens et de la logique !

Cas N°2



Du bon sens et de la logique !

Cas N°2



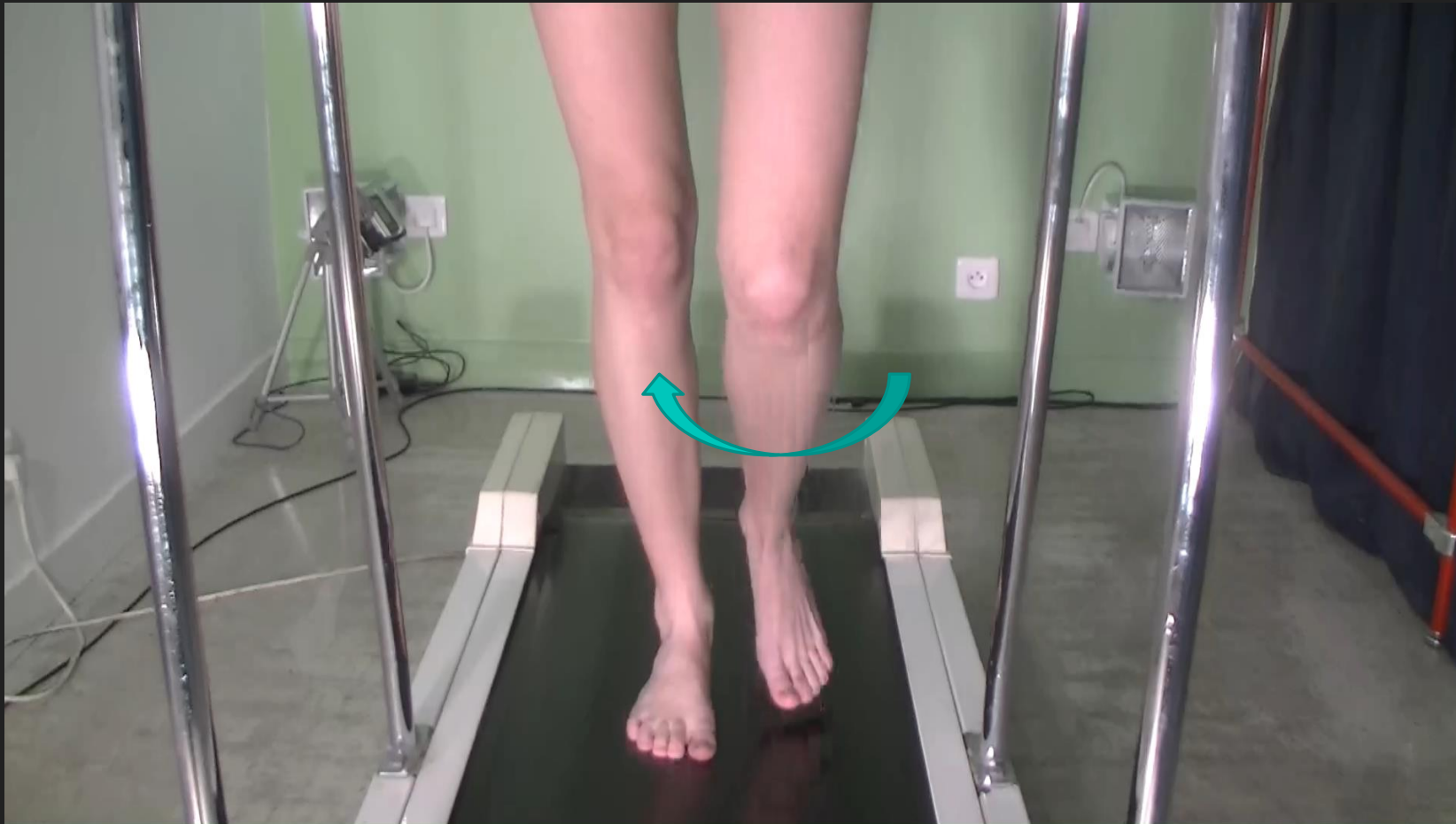
Du bon sens et de la logique !

Cas N°2



Du bon sens et de la logique !

Cas N°2



Du bon sens et de la logique !

Cas N°2

- Participer au travail interprofessionnel
- Aider la phase d'amorçage du traitement



Prise en charge globale

- Equipe interprofessionnelle
- Education thérapeutique
- Conseils spécialisés



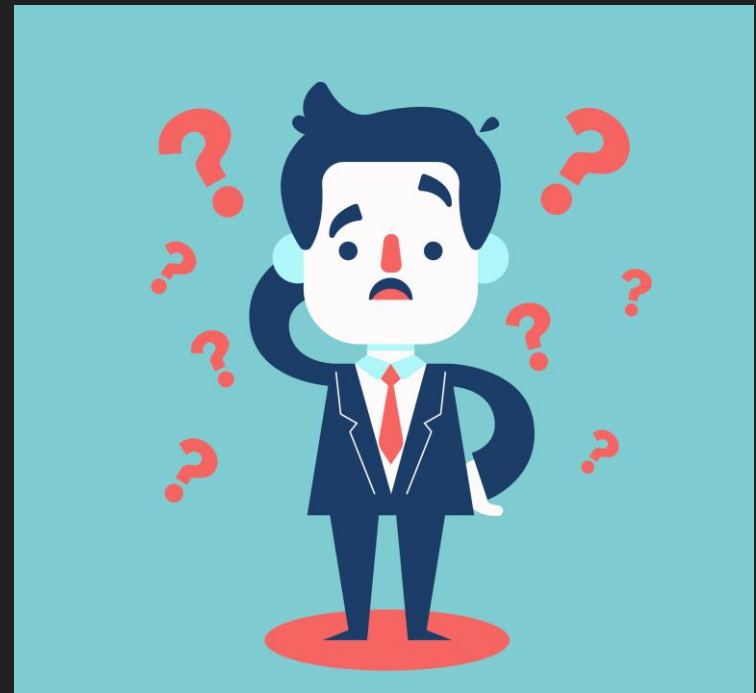
Le patient maître de sa guérison ?

- Rééducation → temps défini → initie le travail
- Education thérapeutique
- Et après ???



Mettre ou ne pas mettre ?

- Mise en place de semelles ?
- Enlève-t-on les semelles au bout de 4 mois ?
- Garde-t-on les semelles en préventif ?



SE REUNIR EST UN DEBUT,
RESTER ENSEMBLE EST UN PROGRES,
TRAVAILLER ENSEMBLE EST LA

REUSSITE

HENRY FORD



Merci